

COMPREENSÕES SOBRE O ENVELHECIMENTO: INTERFACES ENTRE A PSICOLOGIA E A FISIOTERAPIA

JULIANA MUCELINI (juliana.mucelini@hotmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

JESSICA TORRES DANTAS (jessica-td@hotmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

LUCINEIA ORSOLIN (luci.orsolin03@hotmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

ELENICE ANTUNES (antuneselenice@gmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

ADRIANA ABADI (adri.abadii@hotmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

ANGELA RIBAS SODRE (alepresentes@hotmail.com) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

ORIENTADOR: LIZANDRA ANDRADE DO NASCIMENTO (lizandra_a_nascimento@yahoo.com.br) / Fisioterapia- Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões URI, São Luiz Gonzaga - RS

Palavras-Chave:

Fisioterapia, Psicologia, Idoso institucionalizado, Qualidade de vida.

O projeto “A Fisioterapia e a Psicologia para a Melhoria da Qualidade de Vida do Idoso Institucionalizado” foi idealizado a partir da constatação de que, segundo Gonçalves (2008), o aumento na expectativa de vida da população nos países em desenvolvimento tem provocado preocupação com a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos. Em se tratando dos idosos institucionalizados, que em geral sofrem com a ausência de familiares e de suporte financeiro suficiente, há um enorme índice de sedentarismo, perda da funcionalidade e carência afetiva. A entidade que abriga o idoso costuma não conseguir fornecer todo o apoio que ele precisa. Frente a tal contexto, a Fisioterapia e a Psicologia podem contribuir, através de seus saberes e práticas, para a melhoria da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Portanto, os objetivos do presente projeto são: - conhecer e abordar mais adequadamente os problemas de saúde dos idosos; - proporcionar aos alunos de Fisioterapia a oportunidade de adquirir experiência contribuindo com a casa geriátrica (asilo) através de embasamento científico acompanhando e estudando as disfunções físicas dos idosos; - fornecer assistência fisioterápica e psicológica aos idosos institucionalizados contribuindo para melhoria na qualidade de vida dos mesmos. Além dos estudos sobre o processo de envelhecimento, o projeto oportuniza o contato com a realidade, ressaltando a importância de uma adequada formação para tratar com pessoas idosas, de forma a atender com competência às suas necessidades. Dentre as atividades operacionalizadas, destacam-se: - participação e promoção de eventos relacionados à saúde de

idoso; - realização de ações de prevenção de doenças comuns dentre os idosos; - atendimento fisioterápico pela equipe de docentes e acadêmicos de Fisioterapia da URI-SLG; - realização de grupos operativos e dinâmicas de grupo com os idosos, sob a orientação de profissionais da Psicologia; - desenvolvimento de acessórios de deambulação (equipamentos de baixo custo) para a autonomia dos idosos. Por fim, cabe salientar o papel da extensão universitária, pois, por meio de projetos como este, a Universidade cumpre um de seus papéis primordiais, oportunizando aos indivíduos a melhoria de suas condições de vida, especialmente daqueles que pertencem a grupos em situação de vulnerabilidade, como os idosos institucionalizados.

REFERÊNCIAS:

GONÇALVES LG, VIEIRA ST, SIQUEIRA FV, HALLAL PC. ; Prevalência de quedas em idosos asilados do município de Rio Grande, RS.; Revista Saúde Pública.; vol. ; 42:938-45. ; 2008.

FARO JÚNIOR, Mário Paulo; LOURENÇO, Alexandre F.; BARROS NETO, Turibio Leite.; Alterações Fisiológicas e Atividade Física na Terceira Idade: prescrição de exercícios.; Sao Paulo; Artmed; 1996.

REBERLATTO JR, MORELLI JGS; Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso - Barueri.; Sao Paula; Manole; 2004.